



# STOP VIOLÈNCIA DE GÈNERE

## SENSE EMBUTS



## INDEX

1. Presentació.....	3
2. Proposta contra la Violència de gènere.....	4
2.1 Metodologia .....	4
2.2 Objectius.....	4
2.3 Activitats.....	5
2.3.1 Activitats per a infants.....	5
2.3.2 Activitats per a joves.....	7
2.3.3 Activitats per a professionals educació.....	10
2.3.4 Activitats població general.....	11
3. Pressupost.....	12
4. On ens pots trobar.....	13



## 1- PRESENTACIÓ

**Sense Embuts** és un projecte que té com a objectiu el **benestar i la felicitat dels nostres infants i joves**, per això oferim espais **d'autoconeixement i autoestima**, proporcionant aprenentatges útils per al seu propi benestar.

Actualment ens trobem en un moment on la violència de gènere i la violència masclista està provocant greus conflictes de convivència a les nostres poblacions, i gràcies al **“pacto de estado en materia de violencia de género”** podem realitzar una proposta d'intervenció a tota la població (infants, joves, professionals i població en general).

La finalitat de la nostra proposta és **reflexionar vers l'origen i les causes de la violència masclista** proporcionant eines pràctiques i útils per a poder educar a nens i nenes d'una manera més igualitària, més saludable i més justa. I no només per a educar de manera diferent als infants, sinó per reeducar-nos a nosaltres com a persones adultes.

La proposta que realitzem a continuació s'emmarca dins de l'eix 1 i el 5 del **“pacto de estado en materia de violencia de género”** :

- “ Eje1:La ruptura del silencio mediante el fomento de las acciones de sensibilización de la Sociedad y de la prevención de la violencia de genero.”
- “Eje5:El impulso de la formación de los distintos agentes para garantizar la mayor respuesta asistencial”. Sense Embuts en concret realitza accions dirigides a professorat de centres educatius.

A continuació us expliquem de manera més detallada la proposta.



## 2. PROPOSTA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Des de Sense Embuts creiem que la violència masclista és un fenomen present en la nostra societat, que és molt i greu i que cal treballar per eradicar-lo.

### **2.1 Metodologia**

**Totes les activitats estaran liderades** per una professional (ocasionalment poden ser dues), la Laura Cortés.

La Laura és la persona indicada per realitzar aquesta formació perquè és Educadora Social, Agent d'Igualtat d'Oportunitats entre homes i dones i té una llarga experiència amb el treball amb joves amb alt risc d'exclusió social i les seves famílies.

### **2.2 Objectius**

- Ser conscient dels estereotips de gènere existents a la societat (causa de la violència de gènere).
- Adonar-nos dels mites de l'amor romàntic que fomenten unes relacions tòxiques i desiguals entre homes i dones.
- Proporcionar eines pràctiques i útils per reeducar-nos i trencar amb les creences de gènere limitadores i que perjudiquen tant a les dones com als homes.
- Despertar l'activisme contra la violència de gènere i qualsevol tipus de violència.



## 2. 3. ACTIVITATS

### 2. 3.1 Activitats per a infants.

Oferim dos tallers sobre estereotips de gènere però cada un d'ells adaptat a unes edats determinades:

#### Trenquem amb els estereotips de gènere:

- **Públic a qui va dirigit:** a infants d'entre 6 i 9 anys (1r, 2n i 3r primària).
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller té com a objectiu adonar-nos dels estereotips de gènere existents a la nostra societat i com ens afecten a la nostra vida diària.

Ho farem a través de contes i activitats dinàmiques.

És un bon taller per donar un missatge positiu sobre acceptar qui som i com som independentment del nostre sexe i gènere.

- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.

#### Trenquem amb els estereotips de gènere 2.0:

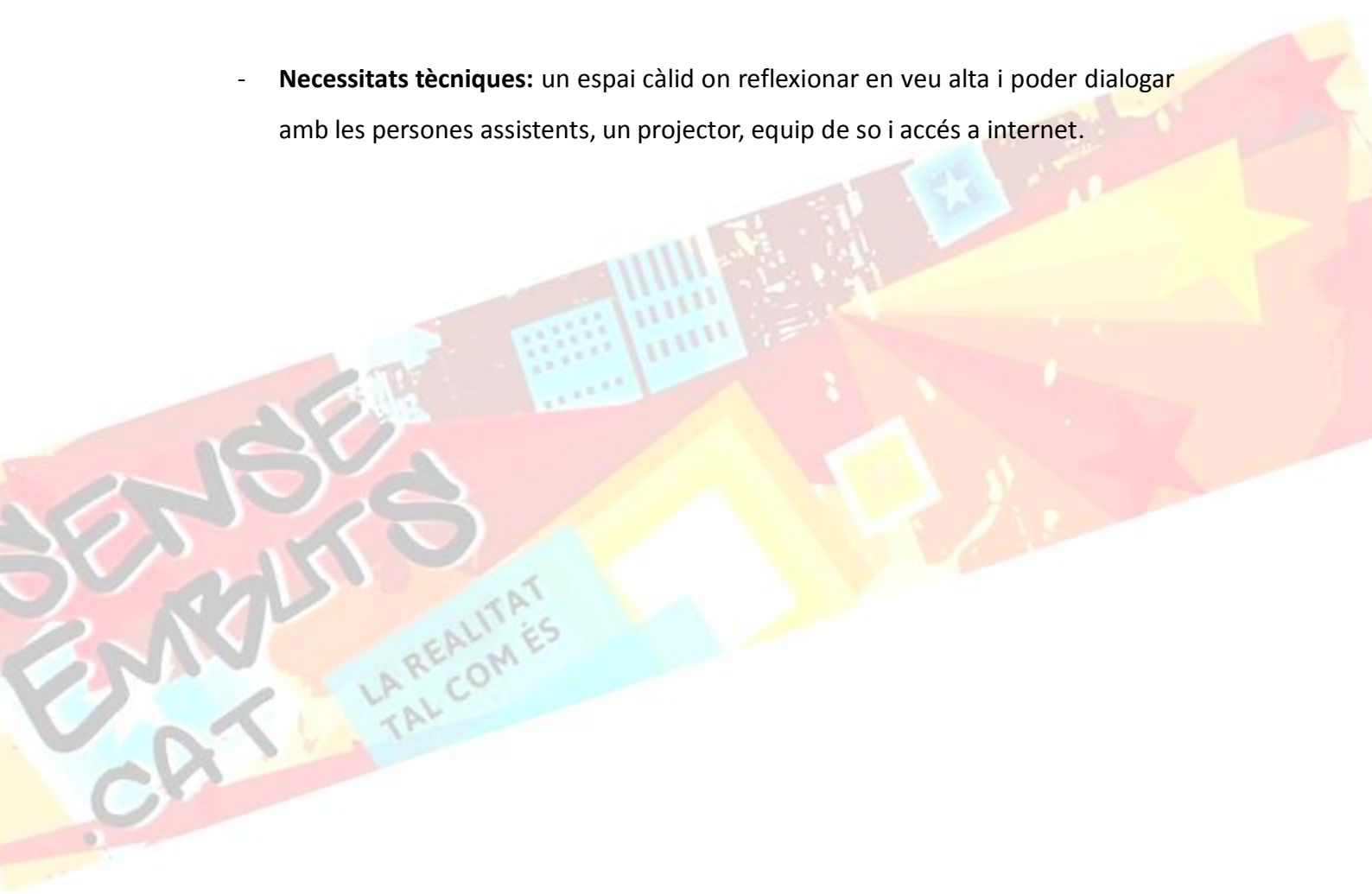
- **Públic a qui va dirigit:** a infants d'entre 10 i 12 anys (4t, 5è i 6è primària).
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller té com a objectiu adonar-nos dels estereotips de gènere existents a la nostra societat, les conseqüències



d'aquests tant per a les nenes com pels nens i proporcionar eines pràctiques i útils per a trencar amb aquestes creences limitadores i que produeixen patiment a tothom.

És un bon taller per reflexionar sobre qui sóc, qui vull ser i com puc ser feliç a pesar dels estereotips de gènere.

- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.





### 2. 3.2 Activitats per a joves.

Realitzem diverses propostes de tallers:

#### Noves masculinitats

- **Públic a qui va dirigit:** a nois d'entre 12 i 22 anys.
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller, exclusivament per a nois, té com a objectiu adonar-nos dels estereotips masculins existents a la nostra societat, les conseqüències d'aquests tant per a les dones com pels mateixos homes i proporcionar eines pràctiques i útils per a trencar amb aquestes creences limitadores i que produeixen patiment a un mateix i als altres. La finalitat és esdevenir un home respectuós, amorós, lliure i feliç.
- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.

#### Volem ser lliures i felices:

- **Públic a qui va dirigit:** a noies d'entre 12 i 22 anys.
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller, exclusivament per a noies, té com a objectiu adonar-nos dels estereotips femenins existents a la nostra societat i ser conscient de les conseqüències d'aquests, només això podrem trencar amb aquestes creences limitadores i que ens fan patir.  
Creem una nova definició de dona i feminitat!



- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.

### Trenquem amb els estereotips de gènere 3.0:

- **Públic a qui va dirigit:** a joves d'entre 12 i 22 anys.
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller té com a objectiu adonar-nos dels estereotips de gènere existents a la nostra societat, les conseqüències d'aquests tant per a les dones (violència de gènere, etc) com pels homes (fracàs escolar, presons, etc) i proporcionar eines pràctiques i útils per a trencar amb aquestes creences limitadores i que produeixen patiment a tothom.

És un bon taller per fer amb els i les joves que han realitzat els dos anteriors, així podem compartir reflexions i propostes de canvi d'un gènere a l'altre.

- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.

### Mites de l'amor romàntic i relacions tòxiques:

- **Públic a qui va dirigit:** a joves d'entre 12 i 22 anys.
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller té com a objectiu adonar-nos dels mites de l'amor que rebem dels contes, les pel·lícules, la música, etc. Reflexionarem sobre tots i cada un dels mites, els analitzarem amb una visió crítica i trencarem amb ells per a poder crear relacions amoroses lliures, igualitàries i saludables.





- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.

### **Violència de Gènere: identificar-la i actuar!**

- **Públic a qui va dirigit:** a joves d'entre 12 i 22 anys.
- **Resum de l'objectiu del taller:** aquest taller té com a objectiu tenir eines per identificar una relació tòxica i abusiva. Identificar aquests tipus de relacions a les primeres fases és vital perquè no esdevingui violència de gènere.

A més, coneixerem recursos propers on poder acudir si ens veiem dins d'una relació així o coneixem a algú proper.

- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.



### 2.3.3. Activitats per a professionals de l'educació.

En aquest apartat proposem una xerrada de 90 minuts:

#### Com educar en Llibertat des de l'escola/ centre educatiu/ centre d'oci... .

##### Coeduquem!

- **Públic a qui va dirigit:** persones que treballen amb infants i joves (professorat, educadors/es, monitors/es, etc.).
- **Resum de l'objectiu de la xerrada:** adonar-nos de l'existència d'estereotips de gènere, comprendre les seves conseqüències i formular alternatives educatives igualitàries i lliures per a erradicar la violència de gènere.

A més, coneixerem recursos a prop de la nostra població on poder acudir si ens trobem en una situació de violència masclista a la feina, tant si la patim nosaltres com si la pateix alguna de les nostres usuàries o usuaris.

- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.



### 2.3.4 Activitats per a la població en general.

En aquest apartat proposem una xerrada de 90 minuts:

#### Com educar en llibertat, una assignatura pendent!

- **Públic a qui va dirigit:** per a tots els públics.
- **Resum de l'objectiu de la xerrada:** adonar-nos de l'existència d'estereotips de gènere, comprendre les seves conseqüències i proporcionar eines per reeducar-nos tenint en compte la visió de gènere és clau per a erradicar la violència masclista i aconseguir una societat més lliure, més igualitària i més justa.

A més, coneixerem recursos a prop de la nostra població on poder acudir si ens trobem en una situació de violència de gènere, tant si la patim nosaltres com si la pateix alguna persona del nostre voltant.

- **Necessitats tècniques:** un espai càlid on reflexionar en veu alta i poder dialogar amb les persones assistents, un projector, equip de so i accés a internet.



### 3. PRESSUPOST

#### Tallers per a infants i joves:

Els tallers per a **infants d'entre 6 i 9 anys** tenen una durada de **60 minuts** i un cost de **100 euros**.

Els tallers per a infants majors de 10 anys i joves tenen una **durada de 90 minuts** i tenen un cost de **150 euros**.

Al cost se li ha **d'afegir el quilometratge des de Lleida**, que és 0,23 euros per quilòmetre.

#### Xerrada per a professionals de l'educació:

La xerrada per a professionals té una **durada de 90 minuts** i té un cost de **250 euros**.

Al cost se li ha **d'afegir el quilometratge des de Lleida**, que és 0,23 euros per quilòmetre.

#### Xerrada per a la població en general:

La xerrada per a tota la població té una **durada de 90 minuts** i té un cost de **250 euros**.

Al cost se li ha **d'afegir el quilometratge des de Lleida**, que és 0,23 euros per quilòmetre.



#### 4. ON ENS POTS TROBAR?

- Pàgina web: [www.senseembuts.cat](http://www.senseembuts.cat)
- Bloc: <http://senseembutslleida.blogspot.com.es/>
- Xarxes socials: Facebook, Twitter.
- Adreça de correu electrònic: [info@senseembuts.cat](mailto:info@senseembuts.cat)
- Telèfon contacte: 693 84 99 37

