

IV TROBADA PEDAGÒGICA SENSE EMBUTS

AULES FELICES, CLAUSTRES HARMÒNICS

Dissabte 26 de gener de 9:00 a 14:00
Centre de Cultures i Cooperació Tranfronterera.
Campus de Capponet. UdL

09.00- Registre i inscripció als espais

09.30- Presentació de la IV Trobada Pedagògica *Sense Embuts*

10.00- Conferència a càrrec d'en Daniel Gabarró

Aules felices, claustres harmònics

Com podem convertir tot allò que vivim als centres per a la nostra felicitat? Quins són els criteris fonamentals a tenir present a l'educació per complir amb la nostra missió i no oblidar ni la nostra, ni la felicitat dels altres? Com podem viure des d'aquesta perspectiva en el dia a dia? I com ho podem transmetre? Com conviure amb persones i/o situacions difícils? I com... ?

Felicitat a l'aula, al claustre i al centre: un repte i una oportunitat. *La meva xerrada procurarà donar llum a aquestes preguntes aportant eines i criteris concrets, útils i aplicables perquè la nostra feina laboral als centres educatius també sigui un espai on ser feliços i gaudir tot ensenyant i aprenent."*

11.30- Pausa

12.00- Espais simultanis

AULA 0.04 – Espai 1: *Escolta'm; un temps i un espai per a mi a l'escola*

AULA 0.15 – Espai 2: *Art i creativitat a l'aula*

AULA 0.16 – Espai 3: *Petiyoga: petites píndoles de ioga per utilitzar a l'aula*

AULA 0.17 – Espai 4: *Educació i Mindfulness*



A continuació podreu llegir les diferents propostes més detallades.

13.30 Conclusions i una cloenda una mica especial...;)

ESP AIS

ESP AI 1.- Escolta'm, un temps i un espai per a mi a l'escola

AULA 0.04 (Sala de Videoconferències)



Escolta'm és un projecte de tutoria personalitzada a l'escola. L'objectiu és presentar el projecte Escolta'm en un espai de reflexió i diàleg. Aquest projecte s'emmarca en l'acció tutorial i està molt ben valorat per totes les escoles que actualment l'estan aplicant. Neix al voltant de la necessitat de **cercar un espai i un temps per escoltar, per escoltar-nos**. El ritme de treball de les escoles sovint fa que oblidem aspectes tan importants per al creixement emocional com és l'escolta activa. Vols venir a escoltar? Nosaltres tenim una bonica experiència per explicar-te.

- 1.-Presentació del Projecte Escolta'm (com va néixer i com va créixer)
- 2.-La vida escolar és molt més que els aprenentatges
- 3.-Tutoria feliç
- 4.-Marc teòric : educació emocional i coaching
- 5.-Com organitzem l'aula petita

Espai conduït per **Glòria Farré, Àngels Morera i Pilar Trenado** docents i membres de l'[equip ICE Escolta'm de la Universitat de Lleida](#)

Les **places** dels diferents espais són **limitades**. La inscripció es farà el mateix dia de la Trobada per rigorós ordre de registre. Si us interessa un espai en concret us recomanem **puntualitat**.



ESPAI 2.- Art i creativitat a l'aula

AULA 0.15



Abordatge docent des de l'expressió i la creativitat.

Entendrem que l'art i la creativitat són una via de comunicació i expressió de les emocions.

En el taller treballarem diferents disciplines artístiques: art, dansa, música...

Taller pràctic, vivencial i que fomenta en tot moment la participació de les persones assistents.

Espai conduït per [GEMMA ABELLÓ](#), Llicenciada en Belles Arts i Terapeuta Artística. La Gemma ha estat dedicada al món del disseny durant més d'11 anys com a fundadora i Directora d'Art de l'estudi Dseny de Lleida. Actualment compagina el Marketing Digital, la Tutoria del Grau de Disseny i Creacions Digitals de la UOC i la docència.

Les **places** dels diferents espais són **limitades**. La inscripció es farà el mateix dia de la Trobada per rigorós ordre de registre. Si us interessa un espai en concret us recomanem **puntualitat**.



ESPAI 3.- Petiyoga: Petites píndoles de ioga per utilitzar a l'aula.

AULA 0.16

Taller pràctic on aprendrem una sèrie d'exercicis i **tècniques de ioga** que els/les mestres podeu **aplicar en determinats moments dins de l'aula**, ja sigui integrant-

ho dins les rutines habituals de la classe o bé utilitzant-ho en moments puntuals.

Es tracta de comptar amb estratègies concretes de ioga per aplicar en aquells moments en què hi ha problemes de dispersió, cansament i conflictes o bé quan es vol potenciar l'atenció, millorar el rendiment o afavorir les relacions entre l'alumnat.

Espai conduït per **Carme Mora i el Salvador Carles**, fa més de 10 anys que ofereixen classes de ioga, relaxació, respiració, meditació, mindfulness... i tota mena d'experiències relacionades amb el ioga, tant per a persones grans com per als infants. <http://www.espaideioga.es/ca/petiyoga/>





ESPAI 4.- Educació i Mindfulness

AULA 0.17

En aquest espai us explicarem **l'experiència de diferents escoles que han decidit introduir el Mindfulness a les seves aules.**



Coneixerem de primera mà quin tipus de transformació ha aportat aquesta pràctica en els seus centres. Poden afirmar que ara són escoles més felices? El treball que estan realitzant ha anat més enllà de les aules? Fins on ha arribat?

Coneixerem la resposta a aquestes preguntes i molt més em aquest taller conduït per **mestres membres de [l'equip ICE de Educació i Mindfulness](#)** de la Universitat de Lleida.

Les **places** dels diferents espais són **limitades**. La inscripció es farà el mateix dia de la Trobada per rigorós ordre de registre. Si us interessa un espai en concret us recomanem **puntualitat**.